

Согласовано

Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
Н.Б. Киреев/



17 сентября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	21,57	2,50	9,90	14,50	157,00
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	80,07	30,30	18,40	53,90	506,00
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36	0,40	0,00	12,40	51,00
Итого				103,00	33,20	28,30	80,80	714,00
Обед								
2004	25	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	9,77	1,70	5,00	7,50	82,00
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	28,09	4,50	4,80	15,50	123,00
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	63,86	12,50	12,70	16,00	228,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	12,11	4,80	6,10	29,20	191,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,63	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				130,36	26,10	29,70	143,70	947,00
Всего				233,36	59,30	58,00	224,50	1 661,00

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар *Му* Т.А.Чикирева